

# Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovice oddělení 6C Psychoterapie seniorů

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

Jedná se o první lůžkové oddělení v České republice zaměřující psychoterapii specializovaně na seniory.

Pobyt je určen především pro seniory s poruchami paměti a depresemi ve stáří a nemocné s demencí ve středním věku. Délka léčby obvykle 3 měsíce, je zaměřena zejména na psychoterapii, optimální nastavení medikace a diferenciální diagnostiku seniorů s převážně menším globálním postižením kognitivních funkcí v kombinaci s problematikou poruch nálad a úzkosti ve stáří. Oddělení je tedy vhodné pro pacienty, kteří „nebloudí“ a jsou schopni samostatné chůze a sebeobsluhy.

Oddělení je otevřeno celý den. Důraz je také kladen na spolupráci s rodinou a hledání vhodné péče po propuštění.

## PŘIJETÍ

Pacienta může objednat jak lékař, tak případně i rodina.

Přijím pacientů přímo na oddělení bez nutnosti procházet jiným příjmovým oddělením nemocnice.

Kontaktujte např. telefonicky staniční sestru nebo alternativně ošetřujícího lékaře tohoto oddělení na tel. 416 808 174 každý všední den od 8 do 15 hodin a domluvte si termín přijetí.

## CHARAKTERISTIKA ODDĚLENÍ

Otevřené oddělení pro ženy i muže s kapacitou 30 lůžek, pokoje čtyřlůžkové a třílůžkové, některé se samostatnou koupelnou a WC. Tréninky paměti a pozornosti jsou prováděny v malých skupinách s využitím videa a audiotechniky. Skupinová a individuální psychoterapie je zaměřena především na problematiku depresí a úzkostí ve stáří. Chod oddělení je organizován dle skupin podle diagnóz, léčba je kombinací farmakoterapeutického, psychoterapeutického a socioterapeutického přístupu.

V rámci oddělení běží patientský klub, tvůrčí dílna pro drobné rukodělné práce. Před oddělením je pro pacienty příjemné posezení, které je součástí přilehlého parku.

## LÉČBA

Diagnostice se věnuje celý terapeutický tým. Pacientům se vhodně střídá terapeutická činnost duševní a tělesná.

- tréninky paměti a pozornosti jsou prováděny v malých skupinách
- skupinová terapie se věnuje problematice depresí, úzkostí ve stáří a posilování paměti
- mezi zájmové a činnostní terapie patří programy tvůrčí dílny přímo na oddělení, práce s barvami, textilem a papírem nebo dřevem
- pacienti se mohou věnovat některému z fyzioterapeutických programů, jako například prstová gymnastika nebo cvičení na míčích
- cílem léčebného pobytu je navázání kontaktu s rodinou pacienta a nalezení dlouhodobého řešení sociální situace, jako je péče v rodině, umístění do domova důchodců a podobně
- během léčby je možnost opakované až tří denní propustky k rodině

## ODDĚLENÍ JE VHODNÉ

- pro ženy i muže s potížemi paměti, myšlení nebo poruchami nálady
- pro ženy i muže tělesně zdravé či alespoň tělesně dobře kompenzované
- pro lidi středního věku s podezřením na Alzheimerovu demenci, případně na jiný druh demence

## ODDĚLENÍ NENÍ VHODNÉ

- pro pacienty, kteří „bloudí“ nebo nejsou schopni samostatné chůze a sebeobsluhy.
- pro inkontinentní pacienty neschopné udržet moč či stolici
- pro pacienty s dekompenzovaným somatickým onemocněním
- pro pacienty agresivní či akutně sebevražedné

## CO SI VZÍT S SEBOU

- oblečení na doma i ven
- vhodnou bezpečnou obuv
- hygienu
- ručníky
- inkontinentní pomůcky (pokud je pacient používá)

## TERAPEUTICKÝ TÝM

Součástí terapeutického týmu jsou všeobecné sestry, sanitářky a ergoterapeutky našeho oddělení společně s vedením týmu tvořeným primářem oddělení, ošetřujícím lékařem, klinickým psychologem, vrchní, staniční a sociální sestrou.

## SLUŽBY PRO PACIENTY

- holič, kadeřnice (cca 70,-Kč)
- pedikúra (130,-Kč)
- praní osobního prádla (cena dle váhy)
- MULTICENTRUM (zdarma návštěvy koncertů, divadla, výstav)
- účast na mši v kapli Svaté rodiny
- možnost nákupů v místním kiosku

## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

- stolní a deskové hry
- četba knih a časopisů
- luštění křížovek, osmisměrek
- kreslení, poslech hudby
- sledování DVD, TV
- volné a společné vycházky

## KONTAKT

Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovic  
Oddělení Psychoterapie senioři (6C)  
Podřipská 1  
411 85 Horní Beřkovic

Staniční sestra Klementová Jana  
e-mail: [jana.klementova@pnhberkovic.cz](mailto:jana.klementova@pnhberkovic.cz)

tel.: 416 808 174

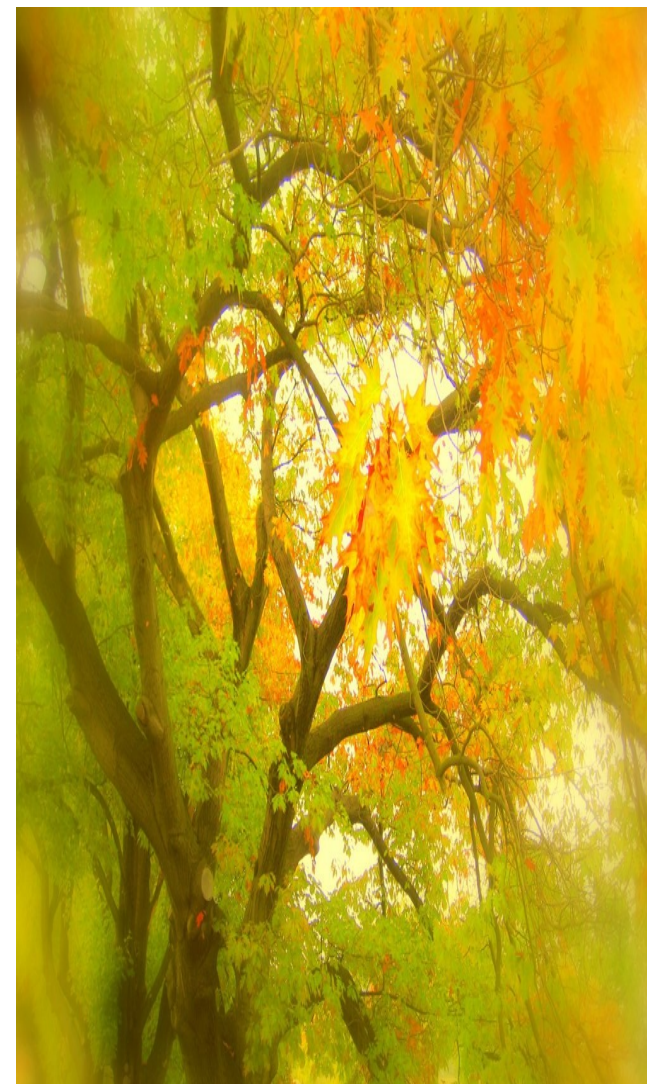
Celkové informace o nemocnici, jako prvním akreditovaném zařízení na bezpečnost a kvalitu ošetrovatelské péče v rámci všech psychiatrických nemocnic ČR, najdete na internetové adrese [www.pnhberkovic.cz](http://www.pnhberkovic.cz)

## MOTTO NEMOCNICE

„ Nic není nemožné pro toho, kdo chce.“

## DOPORUČENÁ DOBA NÁVŠTĚV

Po – Pá od 13.00 do 17.00  
So, Ne, sv. od 9.00 do 11.30  
od 13.00 do 17.00  
( po telefonické dohodě – kdykoliv )



**PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
HORNÍ BEŘKOVICE  
PSYCHOTERAPIE  
SENIORŮ  
ODDĚLENÍ 6C**