



Beřkovický den Nezávislosti

První červnová sobota v Psychiatrické léčebně Horní Beřkovice patřila abstinujícím absolventům léčby závislosti, jejich rodinným příslušníkům a současným pacientům oddělení AT. Organizační tým pro ně v areálu léčebny připravil první ročník Beřkovického dne Nezávislosti. Ten vznikl na popud zdravotnických pracovníků tohoto oddělení, kteří po ukončení léčby ztrácí spojení s absolventy léčby a nemají tak zpětnou vazbu od propuštěných klientů. I nadále s nimi chtějí sdílet jejich úspěchy i drobné potíže, těšit se společně z abstinence, dát jejich blízkým pocit hrdosti a motivovat ty, kteří se na cestu za abstinencí teprve vydávají.

Akce se setkala s velkým úspěchem. Přišlo 29 absolventů a absolventek léčby abstinujících několik let i s nedávno skončenou léčbou. Samotní absolventi se zúčastnili terapeutické skupiny na svých domovských odděleních, kde se mohli vzájemně podělit o své zkušenosti, co život abstinujícího alkoholika, narkomana nebo gamblera s sebou přináší. Ve stejném čase se uskutečnila i skupina pro rodinné příslušníky, kteří si tak mohli vyměnit dojmy o tom, co život se závislým obnáší, diskutovat s odborníky a získat i odpovědi na případné otázky.

Poté se všichni přesunuli do multifunkčního centra, kde nejprve zazněly proslovy organizátorky akce, PhDr. Viktorie Hézselyové, ředitele PLHoB, MUDr. Jiřího Tomečka, MBA a vedoucího lékaře primariátu závislosti, MUDr. Bohuslava Plachého. Současní pacienti si pro své kolegy připravili dvě velmi vydařená představení, která byla odměněna mohutným potleskem. Pak nastala dlouho očekávaná chvíle, kdy absolventi léčby předstoupili na pódium, kde z rukou terapeutického týmu převzali slavnostní certifikát o účasti na akci i upomínkový předmět z tvorby dílen PLHoB. Odměnou jim byl dlouho trvajícím potlesk ve stoje, a dojetí i hrdost byly vidět nejen na absolventech, ale i terapeutickém týmu a rodinných příslušnících. Následné odezvy současných pacientů vypovídají o odkazu celé akce: „Příští rok tam chceme stát i my!“

Konec celé akce se odehrál na neformálním posezení při ohni, kde se pokračovalo v osobnějším diskusích o životě abstinujícího alkoholika, narkomana či gamblera.

Velké díky patří všem, kteří v tuto myšlenku věřili od samotného zrodu. Nevznikla by bez obětavé podpory a

nadšení organizačního týmu a současných i bývalých pacientů.

Závěrem nezbyvá než doufat, že tento slavnostní a výjimečný den zůstane v paměti těch, kteří se jej zúčastnili, a že první červnová sobota se ponese v duchu motta Beřkovického dne NEzávislosti: „I ten nejpomalejší, který neztratil z očí cíl, jde stále ještě rychleji než ten, kdo bloudí bez cíle.“ Každým dalším rokem se stane dnem označeným v diářích, kdy se opět v PLHoB setkáme. Dnem oslavy abstinence v Horních Beřkovicích!

Těšíme se na shledanou v příštím roce!

Za organizační tým Beřkovického dne

NEzávislosti

PhDr. Viktória Hézselyová





Beřkovičský den NEzávislosti

Beřkovičský den NEzávislosti