



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Psychiatrická nemocnice Horní Bečkovice
Podřipská 1, Horní Bečkovice, PSČ 411 85

PEER RODINNÝ PŘÍSLUŠNÍK

Podpora rodinám osob s psychickým onemocněním

Duševní onemocnění blízkého člověka zpravidla významně zasahuje do života celé rodiny. Přicházejí nejrůznější pocity, obavy, ale někdy i praktické otázky.

Máte možnost sdílet svou situaci na partnerské úrovni s člověkem, který má podobné zkušenosti a zároveň je členem týmu odborníků psychiatrické nemocnice.

Jana Škutchanová

Příjmová oddělení 1A / 1B

Kontakt: 771 141 761

Volejte v pracovní dny
mezi 16 a 19 hodinou.

„Když syn v 18 letech psychicky onemocněl, měla jsem už zkušenost se stejným onemocněním u svého manžela. I tak to ale nebylo jednoduché, tehdy ještě nebylo, kam se obrátit.“



www.pieris.cz

Nejste na to sami.



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



Podpora pro rodiče a blízké osoby pacientů

Psychiatrické nemocnice Horní Bečkovice

Duševní onemocnění a hospitalizace člena rodiny, partnera či blízkého člověka v psychiatrické nemocnici je náročná životní událost.

Psychiatrická nemocnice Horní Bečkovice zprostředkuje rodinám a blízkým svých pacientů podporu lidí, kteří dobře chápou, co taková situace obnáší, protože jí sami zažili. Tato forma pomoci se nazývá PEER podpora.

Naši PEER pracovníci

- na vlastní kůži znají otázky a problémy, které vznikají při duševním onemocnění člena rodiny nebo blízké osoby,
- mohou vám v této situaci pomoci tím, že vám předají své vlastní zkušenosti,
- mohou vás informovat o dalších možnostech pomoci a zdrojích, které máte k dispozici,
- dokážou vám pomoci být pro vašeho blízkého oporou v situaci, kdy to obzvláště potřebuje.

Lidé si často nedokážou představit, co všechno s sebou přináší závažné psychické obtíže člena rodiny. Zkušenosti a rady člověka, který si sám touto cestou prošel, jsou nedocenitelné. Když rodina situaci dobře zvládne, významně to přispívá i léčbě a zotavování samotného pacienta.

Neváhejte proto oslovit našeho PEER kolegu nebo předat kontakt lidem, kteří ho možná potřebují.

Kdo je PEER pracovník?

PEER (čti píř) pracovník využívá vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině k podpoře rodinných příslušníků a blízkých pacientů.

Podporuje členy rodiny v průběhu hospitalizace jejich blízkého, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, předává jim své vlastní zkušenosti.

Nabízí rodinným příslušníkům a blízkým pacienta bezpečný prostor pro sdílení toho, co prožívají, založený na důvěře, vzájemnosti, podpoře a osobních zkušenostech.

Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice, ale nepodílí se přímo na léčbě pacienta. V případě potřeby poskytuje rodinným příslušníkům podporu v komunikaci se s léčebným týmem.

Jeho rolí je podpořit rodinu a blízké pacienta, aby mu byli oporou a vytvářeli mu dobré zázemí během duševního onemocnění.

