



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Psychiatrická nemocnice Horní Bečkovice
Podřipská 1, Horní Bečkovice, PSČ 411 85



Podpora rodinám osob se závislostí

Závislost rodinného příslušníka či blízkého člověka zpravidla dramaticky zasáhne do života celé rodiny. Přicházejí nejrůznější pocity, obavy, ale někdy i praktické otázky.

Máte možnost sdílet svou situaci na partnerské úrovni s člověkem, který má podobné zkušenosti a zároveň je členem týmu odborníků psychiatrické nemocnice.

Blanka Herstová

Oddělení závislostí 7 A/B/C

Kontakt: 771 147 605

Volejte v pracovní dny
mezi 10 a 18 hodinou.

„Svého partnera jsem mnoho let provázela v boji se závislostí. Věřím, že je možné žít plnohodnotný život i za těchto okolností. Na této cestě jsem našla řadu přátel, kteří dokázali návyk překonat, a navíc ještě nezištně pomáhat druhým.“

Nejste na to sami.



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



Podpora pro rodiče a blízké osoby pacientů

Psychiatrické nemocnice Horní Bečkovice

Závislost a následná hospitalizace člena rodiny, partnera či blízkého člověka v psychiatrické nemocnici je náročná životní událost.

Psychiatrická nemocnice Horní Bečkovice zprostředkuje rodinám a blízkým svých pacientů podporu lidí, kteří dobře chápou, co taková situace obnáší, protože jí sami zažili. Tato forma pomoci se nazývá PEER podpora.

Naši PEER pracovníci

- na vlastní kůži znají otázky a problémy, které vznikají, když se člen rodiny nebo blízká osoba stane závislým na návykových látkách,
- mohou vám v této situaci pomoci tím, že vám předají své vlastní zkušenosti,
- mohou vás informovat o dalších možnostech pomoci a zdrojích, které máte k dispozici,
- dokážou vám pomoci být pro vašeho blízkého oporou v situaci, kdy to obzvláště potřebuje.

Lidé si často nedokážou představit, co všechno s sebou závislost člena rodiny přináší.

Zkušenosti a rady člověka, který si sám touto cestou prošel, jsou nedocenitelné. Když rodina situaci dobře zvládne, významně to přispívá i léčbě a zotavování samotného pacienta.

Neváhejte proto oslovit našeho PEER kolegu nebo předat kontakt lidem, kteří ho možná potřebují.

Kdo je PEER pracovník?

PEER (čti píř) pracovník využívá vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině k podpoře rodinných příslušníků a blízkých pacientů.

Podporuje členy rodiny v průběhu hospitalizace jejich blízkého, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, předává jim své vlastní zkušenosti.

Nabízí rodinným příslušníkům a blízkým pacienta bezpečný prostor pro sdílení toho, co prožívají, založený na důvěře, vzájemnosti, podpoře a osobních zkušenostech.

Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice, ale nepodílí se přímo na léčbě pacienta. V případě potřeby poskytuje rodinným příslušníkům podporu v komunikaci se s léčebným týmem.

Jeho rolí je podpořit rodinu a blízké pacienta, aby mu byli oporou a vytvářeli mu dobré zázemí během duševního onemocnění.

