



Podpora pro rodiče a blízké osoby pacientů

Psychiatrické nemocnice Horní Bečkovice

Duševní onemocnění a hospitalizace člena rodiny, partnera či blízkého člověka v psychiatrické nemocnici je náročná životní událost.

Psychiatrická nemocnice Horní Bečkovice zprostředkuje rodinám a blízkým svých pacientů podporu lidí, kteří dobře chápou, co taková situace obnáší, protože jí sami zažili. Tato forma pomoci se nazývá PEER podpora.

Naši PEER pracovníci

- na vlastní kůži znají otázky a problémy, které vznikají při duševním onemocnění člena rodiny nebo blízké osoby,
- mohou vám v této situaci pomoci tím, že vám předají své vlastní zkušenosti,
- mohou vás informovat o dalších možnostech pomoci a zdrojích, které máte k dispozici,
- dokážou vám pomoci být pro vašeho blízkého oporou v situaci, kdy to obzvláště potřebuje.

Lidé si často nedokážou představit, co všechno s sebou přináší závažné psychické obtíže člena rodiny. Zkušenosti a rady člověka, který si sám touto cestou prošel, jsou nedocenitelné. Když rodina situaci dobře zvládne, významně to přispívá i léčbě a zotavování samotného pacienta.

Neváhejte proto oslovit našeho PEER kolegu nebo předat kontakt lidem, kteří ho možná potřebují.

Kdo je PEER pracovník?

PEER (čti píř) pracovník využívá vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině k podpoře rodinných příslušníků a blízkých pacientů.

Podporuje členy rodiny v průběhu hospitalizace jejich blízkého, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, předává jim své vlastní zkušenosti.

Nabízí rodinným příslušníkům a blízkým pacienta bezpečný prostor pro sdílení toho, co prožívají, založený na důvěře, vzájemnosti, podpoře a osobních zkušenostech.

Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice, ale nepodílí se přímo na léčbě pacienta. V případě potřeby poskytuje rodinným příslušníkům podporu v komunikaci se s léčebným týmem.

Jeho rolí je podpořit rodinu a blízké pacienta, aby mu byli oporou a vytvářeli mu dobré zázemí během duševního onemocnění.





Tým PEER pracovníků pro rodiče a blízké osoby pacientů Psychiatrické nemocnice Horní Beřkovice

Jana Škutchanová

Příjmová oddělení 1A / 1B

Telefon: 771 141 761

Volejte v pracovní dny
mezi 16 a 19 hodinou.

„Když syn v 18 letech psychicky onemocněl, měla jsem už zkušenost se stejným onemocněním u svého manžela. I tak to ale nebylo jednoduché, tehdy ještě nebylo, kam se obrátit.“

Šárka Hajná

Příjmová oddělení 1B / 1A

Telefon: 771 147 837

Volejte v pracovní dny
mezi 10 a 18 hodinou.

„Jsem maminkou syna (28 let), se kterým si bezmála 10 let procházím problémy, které přinášejí jeho duševní onemocnění. Ztratili jsme několik let v nejistotě, než jsme pochopili, co se děje, že něco není v pořádku.“

Blanka Herstová

Oddělení závislostí 7 A/B/C

Telefon: 771 147 605

Volejte v pracovní dny
mezi 10 a 17 hodinou.

„Svého partnera jsem mnoho let provázela v boji se závislostí. Věřím, že je možné žít plnohodnotný život i za těchto okolností. Na této cestě jsem našla řadu přátel, kteří dokázali návyk překonat, a navíc ještě nezištně pomáhat druhým.“

