

# PODPORA PRO RODINY A BLÍZKÉ OSOBY PACIENTŮ

Duševní onemocnění blízkého člověka zpravidla významně zasahuje do života celé rodiny. Přicházejí nejrůznější pocity, obavy, ale někdy i praktické otázky.

Máte možnost poradit se s člověkem, který má vlastní zkušenost s psychickým onemocněním v rodině a zároveň je členem týmu odborníků psychiatrické nemocnice.

**Ingrid Hlinomazová**

**Telefon: 771 147 837**

Volejte v pracovní dny  
mezi 9 a 17 hodinou.

[ingrid.hlinomazova@pnhberkovice.cz](mailto:ingrid.hlinomazova@pnhberkovice.cz)



**Nejste na to sami.**

*„I v naší rodině se potýkáme s duševním onemocněním. Stojí nás to hodně úsilí, přináší řadu nejistot, výzev, ale i nových možností. Dnes už víme, jak s projevy nemoci pracovat. Své zkušenosti s vámi budu velmi ráda sdílet. Neváhejte se na mě obrátit...“*

Život může být pořád krásný, smysluplný a naplňující, i když se věci zrovna nevyvíjí tak, jak jsi plánoval.

Nevzdávej se, čerpej energii z tohoto pozitivního kolem sebe, nepřestávej snít a jít kupředu.

I malý krok vpřed Ti může otevřít zatím netušené obzory.



# Podpora rodinám osob s psychickým onemocněním

Psychiatrické nemocnice Horní Beřkovic

**Duševní onemocnění a hospitalizace člena rodiny, partnera či blízkého člověka v psychiatrické nemocnici je náročná životní událost.**

Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovic zprostředkuje rodinám a blízkým svých pacientů podporu lidí, kteří dobře chápou, co taková situace obnáší, protože ji sami zažili. Tato forma pomoci se nazývá PEER podpora.

## Naši PEER pracovníci

- na vlastní kůži znají otázky a problémy, které vznikají při duševním onemocnění člena rodiny nebo blízké osoby,
- mohou vám v této situaci pomoci tím, že vám předají své vlastní zkušenosti,
- mohou vás informovat o dalších možnostech pomoci a zdrojích, které máte k dispozici,
- dokážou vám pomoci být pro vašeho blízkého oporou v situaci, kdy to obzvláště potřebuje.

Lidé si často nedokážou představit, co všechno s sebou přináší závažné psychické obtíže člena rodiny. Zkušenosti a rady člověka, který si sám touto cestou prošel, jsou nedocenitelné. Když rodina situaci dobře zvládne, významně to přispívá i léčbě a zotavování samotného pacienta.

**Neváhejte proto oslovit našeho PEER kolegu nebo předat kontakt lidem, kteří ho možná potřebují.**



## Kdo je PEER rodinný příslušník?

PEER (čti pír) rodinný příslušník nebo taky PEER pečovatel využívá vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině k podpoře rodiny a blízkých pacientů.

Podporuje členy rodiny v průběhu hospitalizace jejich blízkého, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, předává jim své vlastní zkušenosti.

Nabízí rodinným příslušníkům a blízkým pacienta bezpečný prostor pro sdílení toho, co prožívají, založený na důvěře, vzájemnosti, podpoře a osobních zkušenostech.

Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice, ale nepodílí se přímo na léčbě pacienta. V případě potřeby poskytuje rodinným příslušníkům podporu v komunikaci s léčebným týmem.

Jeho rolí je podpořit rodinu a blízké pacienta, aby mu byli oporou a vytvářeli mu dobré zázemí během duševního onemocnění.

