



PSYCHOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ HARTIG

**ODDĚLENÍ PSYCHOTERAPIE A PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE 9A
V PSYCHIATRICKÉ LÉČEBNĚ**

HORNÍ BEŘKOVICE

www.plhberkovice.cz

TERAPEUTICKÝ TÝM

Psychiatrickou péči zajišťují: MUDr. Marek Páv, Ph.D. (primář oddělení) (komunitně-skupinová psychoterapie, SUR) a MUDr. Alexander Varga (ošetřující lékař). Vlastní psychoterapii vedou psychologové s psychoterapeutickým vzděláním: Mgr. Anna Jarošíková (SUR) a PhDr. Mgr. Jana Horáčková, Ph.D. (muzikoterapie). Podpůrnou terapii vykonávají zdravotní sestry pod vedením staniční sestry Dany Němcové (komunitně-skupinová psychoterapie, SUR). Do terapeutického týmu dále patří: ergoterapeutka Vlasta Pixová a sociální pracovnice Pavla Danilovová.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pobyt v terapeutické komunitě nabízí možnost účasti v komplexním psychoterapeutickém programu založeném na psychodynamicky orientovaném přístupu kombinovaném s krátkodobým, na problém orientovaným KBT přístupem. Těžiště léčby tedy spočívá ve **SKUPINOVÉ PSYCHODYNAMICKÉ PSYCHOTERAPII**. Denní režim zahrnuje: ranní komunitní setkání, skupinovou psychoterapii, možnost individuálního pohovoru, volnou tvorbu v ateliéru, neverbální techniky, arteterapii, ergoterapii, psychoedukaci, večerní klub, relaxační cvičení, pohybové aktivity.

Po předešlé domluvě je možnost pacienty kontinuálně **přijímat přímo na psychoterapeutické oddělení (bez toho, aniž by museli projít příjmovým oddělením léčebny)**.

Fotogalerie oddělení a léčebny je uvedena níže.

ZAŘAZENÍ DO PROGRAMU

Před vstupem pacienta do našeho programu, kontaktujte staniční sestru na tel.čísle:

416808277. Je možné před přijetím absolvovat úvodní pohovor s psychologem nebo lékařem a zúčastnit se ranního komunitního setkání, a společně pak posoudit vzájemná očekávání a způsobilost pro absolvování programu.

Před přijetím na naše oddělení podepisuje pacient **terapeutickou smlouvu** (uvedena níže), v níž vyjadřuje souhlas s podmínkami léčby.

Minimální doba trvání programu je 6 týdnů, po dohodě s klientem a souhlasu terapeutického týmu je možné dobu pobytu prodloužit. Po tuto dobu budou klienti hospitalizováni na otevřeném oddělení 9A v 2-5 lůžkových pokojích hotelového typu. Po třech týdnech pobytu odjíždí na víkendovou propustku. Léčba a pobyt jsou plně hrazeny pojišťovnou, klient hradí pouze regulační poplatky.

Program je určen pro zájemce z celé České republiky.

CHARAKTERISTIKA ODDĚLENÍ

Oddělení 9A je **otevřené koedukované oddělení se zaměřením na léčbu širokého spektra psychických poruch u pacientů, kteří jsou schopní a motivovaní zapojit se v plném rozsahu do aktivit psychoterapeutického programu v podmínkách otevřeného oddělení**. Podle diagnostického rozčlenění se jedná zejména o neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem a somatoformní poruchy (fobie, úzkostné stavy, obsedantně kompulzivní poruchy, reakce na stres a poruchy přizpůsobení, dissociativní

poruchy, somatoformní poruchy, neurastenie), o poruchy nálady (zejména lehčí a středně těžké depresivní stavy), o poruchy osobnosti. Dále nabízíme specializovaný resocializačně-edukativní program osobám s onemocněním schizofrenního typu. Chod oddělení je organizován komunitním způsobem, léčba je kombinací farmakoterapeutického, psychoterapeutického a socioterapeutického přístupu.

Nemocné se snažíme co nejméně omezovat ve styku s vnějším světem, k dispozici je internetová kavárna, samozřejmostí jsou volné vycházky mimo areál léčebny, terapeutické propustky o víkendech a sociální denní propustky během týdne.

KOMU JE PROGRAM URČENÝ

Program je určený především lidem s těmito potížemi:

- problémy v partnerských vztazích
- dlouhodobě neuspokojivé nebo konfliktní vztahy k lidem
- snížená schopnost vyrovnat se s životními změnami jako jsou úmrtí, rozvod nebo ztráta zaměstnání
- pocity nepřiměřeného strachu nebo úzkosti
- pocit duševní a tělesné nepohody a zátěže
- nesoustředěnost
- častá nespavost
- skleslá nebo smutná nálada
- nuda a pocity vnitřní prázdnoty
- ztráta životního smyslu
- sociální uzavřenost či osamělost
- nízké sebehodnocení

a NENÍ určený lidem s těmito potížemi:

- akutní psychotické stavy
- paranoidní stavy
- těžké depresivní stavy s vážnými sebevražednými úmysly
- asociální psychopatie, sociopatie
- **závislost na alkoholu a nelegálních návykových látkách**
- epilepsie a jiná organická onemocnění
- subnormní intelekt
- absence motivace k psychoterapii

PSYCHOTERAPEUTICKÝ PROGRAM ZAHRNUJE

Ranní setkání celé komunity (cca 20 členů), která spouští k vyladění se na terapeutickou práci a k řešení jak organizačních tak osobních otázek pacientů.

Skupinovou psychodynamickou psychoterapii, která se uskutečňuje v otevřené skupině 8-10 pacientů **tříkrát týdně po celou dobu pobytu**. Jednotlivá sezení trvají hodinu a půl. Skupinová psychoterapie slouží k lepšímu pochopení potíží, nabízí možnost k jejich společnému sdílení, umožňuje trénink interpersonálních dovedností a sociální učení adaptivnějším formám chování.

Individuální terapii jako doplněk psychoterapie skupinové. Individuální setkání s psychologem jsou zaměřena buď na krizovou intervenci nebo na téma, která pac. ještě nedokáže otevřít před skupinou.

Podpůrnou terapii, kterou poskytují na vyžádání zdravotní sestry na oddělení. **Psychoedukaci**, která má formou výkladu a společné diskuse klientům poskytnout odpověď na otázky týkající se jejich léčby, povahy nemoci, organizačních principů a cílů psychoterapeutického programu.

Pac. své léčebné cíle formulují jedenkrát týdně na **velké komunitě**. Zároveň dostávají zpětnou vazbu o pokrocích v léčbě od spolupacientů a členů týmu.

Jedenkrát týdně probíhá **primářská vizita**. Pac. s ošetřujícím lékařem a primářem za přítomnosti terapeutického týmu konzultují zdravotní stav pacienta, nastavení medikace a jeho dosavadní úspěchy v léčbě.

Pac. dále mohou každý den na ranní komunitě požádat o **individuální pohovor s lékařem**, který se zpravidla týká medikace a dalšího terapeutického směřování.

Z dalších terapeutických aktivit oddělení 9A nabízí:

Volnou tvorbu v ateliéru podporující sebevyjádření výtvarnými prostředky dle vlastního výběru.

Arteterapii využívající cíleně jako léčebný prostředek výtvarnou aktivitu klientů.

Neverbální techniky sloužící k vyjádření vlastních pocitů jinak než slovem (např. pohybem, gesty, mimikou, postojem, dotekem).

Večerní klub zahrnující společenský program, volnou zábavu a hry, vítání nových členů a loučení se s odcházejícími.

Relaxační cvičení, ve kterém se klient učí uvolňovat napětí v těle a přeladovat zaměření své psychiky (autogenní trénink, progresivní relaxace).

Pracovní terapii zahrnující pomoc při úklidu budovy i okolí, případně řemeslnou činnost v ergoterapeutické dílně.

Sportovní a pohybové aktivity: ranní rozcvičky, tělesné uvolňovací cvičení, míčové hry, posilovna, turistika, atd.

KONTAKT

Zájemce je možné objednat na čísle sesterny oddělení **416808277, kde je také veden pořadník nemocných.**

Adresa:

Psychiatrická léčebna, Oddělení 9A, 411 85, Horní Beřkovice

MUDr. Marek Páv, Ph.D. primář oddělení, tel. 416 808 170, 731655576,

marek.pav@plhberkovice.cz

MUDr. Alexander Varga, ošetřující lékař, alexander.varga@plhberkovice.cz

Mgr. Anna Jarošíková, psycholog, tel.: 416 808 278, anna.jarosikova@plhberkovice.cz

PhDr. Jana Horáčková, Ph.D., psycholog, tel.: 416 808 278,

jana.horackova@plhberkovice.cz

Celkové informace o léčbě naleznete na internetové adrese: www.plhberkovice.cz

Léčebna je zařízením akreditovaným Spojenou akreditační komisí

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Kde nás najdete ?

**25 km od Prahy po dálnici D8, autem společně od stanice metra C cca 20min
Jsme dostupní vlakem i autobusovým spojením**



Další informace o kulturních akcích, pořádaných léčebnou naleznete na internetových stránkách

www.centrumberkovice.cz